



Werkblad Helderheid door contrast





KARIN

MIJN IDEALE SITUATIE

Contrast - dingen die ik NIET wil

1. Niet genoeg geld
 2. Altijd onbetaalde rekeningen
 3. Maar net rond kunnen komen
 4. Ik kan nooit iets kopen wat ik wil
 5. Er komt maar zelden geld binnen
 6. Ik win nooit iets
 7. Ik zal nooit MEER kunnen verdienen
 8. Geld verdienen is altijd een probleem geweest in de familie
 9. Ik kan steeds nauwelijks de huur betalen
 10. Ik word gestrest van geldzaken
- 

KARIN

MIJN IDEALE SITUATIE

Helderheid - dingen die ik WEL wil

1. Geld in overvloed
2. Rekeningen worden gemakkelijk en snel betaald
3. Altijd geld over hebben
4. Altijd genoeg geld hebben om te kopen wat ik wil
5. Van verschillende klanten stroomt voortdurend geld binnen
6. Ik win vaak een prijs; ik krijg veel cadeaus en veel gratis artikelen
7. Ik krijg steeds meer geld binnen uit bekend en onbekende bronnen
8. Geld verdienen is gemakkelijk voor mij
9. Ik kan de huur gemakkelijk betalen omdat ik altijd geld heb
10. Geld en mijn relatie ermee geven me een goed gevoel

MIJN IDEALE SITUATIE

Contrast - dingen die ik NIET wil

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

MIJN IDEALE SITUATIE

Helderheid - dingen die ik WEL wil

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.



Werkblad Toelaatverklaring



TOELAATVERKLARING

Stap 1: Breng twijfel aan het licht

Lees je wensverklaring nog eens door en gebruik dit om iedere twijfel die je voelt, als je het doorleest, aan de oppervlakte te brengen. Vaak hoor je dan binnen in je een stemmetje dat zegt: 'Dat gebeurt nooit, omdat...'. Schrijf die twijfel direct op.

Stap 2: Stel jezelf deze vragen

- Is er op dit moment iemand die doet wat jij wilt doen of heeft wat jij wilt hebben?
Is het antwoord ja?
- Hoeveel mensen hebben dit dan vandaag, gisteren, vorige week, vorige maand, vorig jaar gedaan of gekregen?

TOELAATVERKLARING

Stap 3: gebruik algemene bewoordingen

Schrijf je verklaring in algemene bewoordingen (in de derde persoon), want als je naar jezelf verwijst creëer je vaak nog meer twijfels. Dat willen we voorkomen. Let er wel op dat je verklaringen aannemelijk zijn.



Werkblad Wensverklaring



WENSVERKLARING

Mijn ideale...

Ik ben bezig met het proces om alles aan te trekken wat ik moet doen, weten of hebben om het ideaal dat ik mij wens aan te trekken...

De wet van de aantrekkingskracht onthult en organiseert alles wat nodig is om aan te trekken wat ik mij wens.